

本文中、**ダウンロード** マークのある書き込み表は、  
日本FP協会ホームページからダウンロードできます。  
<https://www.jafp.or.jp/>

## 第一部 自分らしく暮らすために

### 60代からのライフプラン

〈ダウンロード〉 ■年間収支表 ■資産・負債の状況 ⑦

### イベントとお金

〈ダウンロード〉 ■ライフイベント表 ⑨

### 年金と仕事

〈コラム〉 公的年金の繰り下げ受給 ⑭

〈ダウンロード〉 ■収入予定表 ⑮

### 賢い支出の見直し方

〈ダウンロード〉 ■現役時代と比べて増減しているのは？ ⑰

■毎月・毎年の固定費を書き出す ⑲

### 資産運用の基本ルール

〈ダウンロード〉 ■資金の目的別仕分け表 ⑳

### 悪質商法に注意

⑳

## 第二部 エンディングに向けて

### これからの住まい

〈コラム〉 自宅を活用した老後資金作り ㉑

㉑

# contents

## 医療にかかるお金

〈ダウンロード〉

■加入中の生命保険、医療保険は？

32

〈コラム〉

60歳からの保険

33

## 介護の基本

〈コラム〉

親の介護、自分の介護

37

## 成年後見制度とは

〈コラム〉

事例でみる成年後見制度

39

## 相続の基礎知識

〈ダウンロード〉

■課税される遺産総額はいくら？

43

## 遺言の役割と注意点

〈コラム〉

おひとりさま♫になったら

45

## ◎人生100年時代に向けてライフプランを見直そう

〈100歳までの家計をキャッシュフロー表でチェック〉

49

信頼と実績の「CFP®資格」「AFP資格」

51

CFP®認定者・AFP認定者に相談するには

52

折り込み付録／書き込み式「キャッシュフロー表」

30

34

38

40

44

46