

現役時代と比べて増減しているのは？

(「60代から始めるマネー&ライフプラン」P17より)



節約可能なら「○」を、難しければ「×」を入れてみましょう↓

項目	一般的な傾向の例	わが家の増減	節約可能
<記入例> 食費	自宅近くでの外食代や自炊の食材費がかかる	増・なし・ 減	○
食費	自宅近くでの外食代や自炊の食材費がかかる	増・なし・減	
住居	住宅ローン完済で返済がなくなる	増・なし・減	
光熱・水道	在宅により電気料金が増える	増・なし・減	
家具・家事用品	子どもの独立を契機にコンパクトなものに買い替える	増・なし・減	
被服・履物	仕事用のスーツ代、靴代がかからなくなる	増・なし・減	
保険・医療	子どもの独立で死亡保険を見直し保険料が減る	増・なし・減	
交通・通信	通勤定期券がなくなり、自己負担の交通費が増える	増・なし・減	
教育	子どもが就職したのでかからなくなる	増・なし・減	
教養・娯楽	習い事に行き始めたので増える	増・なし・減	
小遣い・交際費	仕事のつき合いは減るが、趣味の仲間とのつき合いが増える	増・なし・減	
その他()		増・なし・減	