

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

| 項目 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 |
|----------|------------|------------------|-------|-----|-----|---|------|-----|---|--|------|-----|
| 自分 | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | 28歳 |
| 未来のパートナー | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | 28歳 |
| 1人目の子供 | | | | | | | | | | 0歳 | 1歳 | |
| ライフイベント | 高校卒業 | 就職 一人暮らしのスタート | | | 旅行 | 引っ越し  | | | 結婚  | 子供誕生・育休  | 職場復帰 | |
| 収入 | 自分の収入 | 0 | A 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 180 | 280 |
| | 保護者からのお金など | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 |
| | パートナーの収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 260 | 180 | 280 |
| | 収入合計 | 15 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 620 | 360 | 560 |
| 支出 | 生活費 | 0 | 84 | 84 | 84 | 84 | 120 | 120 | 120 | 200 | 250 | 250 |
| | 住居費 | 0 | 72 | 72 | 72 | 72 | B 90 | 90 | 90 | 120 | 120 | 120 |
| | 趣味・娯楽費 | 14 | 36 | 36 | 36 | 36 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| | その他 | 0 | 25 | 0 | 0 | C 20 | 35 | 0 | D 200 | 0 | 0 | 0 |
| | 支出合計 | 14 | 217 | 192 | 192 | 212 | 293 | 258 | 258 | 568 | 418 | 418 |
| 年間収支 | 1 | -27 | 8 | 18 | 8 | -63 | -18 | -8 | 52 | -58 | 142 | |
| 貯蓄残高 | 1 | -26 | -18 | 0 | 8 | -55 | -73 | -81 | -29 | -87 | 55 | |

A 就職後の当初の年収は、手取り190万円。

B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。

C 高校の友達と海外へ。予算は20万円。

D 結婚式にかかる費用は200万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? 55 万円 ← ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(一の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

振り返り (1：できなかった 2：まあまあできた 3：できた 4：よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
 出産により自分とパートナーの収入が減ったから など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

| 項目 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 |
|--|------------|------------------|-------|-----|-----|---|------|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | |
| 自分 | | | | | | | | | | | | |
| 未来のパートナー | | | | | | | | | | | | |
| 1人目の子供 | | | | | | | | | | | | |
| ライフイベント | 高校卒業 | 就職 一人暮らしのスタート | | | 旅行 | 引っ越し  | | | ペットを飼う | | | |
| 収入 | 自分の収入 | 0 | A 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 |
| | 保護者からのお金など | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | パートナーの収入 | | | | | | | | | | | |
| | 収入合計 | 15 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 |
| 支出 | 生活費 | 0 | 84 | 84 | 84 | 84 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 |
| | 住居費 | 0 | 72 | 72 | 72 | 72 | B 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | 趣味・娯楽費 | 14 | 36 | 36 | 36 | 36 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| | その他 | 0 | 25 | 0 | 0 | C 20 | 35 | 0 | D 8 | 5 | 5 | 5 |
| | 支出合計 | 14 | 217 | 192 | 192 | 212 | 293 | 258 | 258 | 266 | 263 | 263 |
| 年間収支  | 1 | -27 | 8 | 18 | 8 | -63 | -18 | -8 | -6 | 7 | 17 | |
| 貯蓄残高 | 1 | -26 | -18 | 0 | 8 | -55 | -73 | -81 | -87 | -80 | -63 | |

- A 就職後の当初の年収は、手取り190万円。
- B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 高校の友達と海外へ。予算は20万円。
- D 一人暮らしが寂しくなりハリネズミを飼う。8万円。(購入費と維持費)

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? -63 万円 ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
毎月の住居費や趣味・娯楽費が高い など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

| 項目 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 |
|----------|------------|--------------------|-----|-----|-----------------|------------|-------|------|-------|---------|------|-----|
| 自分 | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | 28歳 |
| 未来のパートナー | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | 28歳 |
| 1人目の子供 | | | | | | | | | | 0歳 | 1歳 | |
| ライフイベント | 高校卒業 | 大学入学 一人暮らしのスタート | | | 大学卒業 海外へ卒業旅行 | 就職 引っ越し | | | 結婚 | 子供誕生・育休 | 職場復帰 | |
| 収入 | 自分の収入 | 0 | 90 | 90 | 90 | 90 | A 240 | 250 | 260 | 270 | 180 | 280 |
| | 保護者からのお金など | 15 | 120 | 96 | 96 | 96 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 |
| | パートナーの収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 270 | 180 | 280 |
| | 収入合計 | 15 | 210 | 186 | 186 | 186 | 240 | 250 | 260 | 640 | 360 | 560 |
| 支出 | 生活費 | 0 | 84 | 84 | 84 | 84 | 120 | 120 | 120 | 200 | 250 | 250 |
| | 住居費 | 0 | 72 | 72 | 72 | 72 | B 90 | 90 | 90 | 120 | 120 | 120 |
| | 趣味・娯楽費 | 14 | 36 | 36 | 36 | 36 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| | その他 | 0 | 25 | 0 | 0 | C 20 | 35 | 0 | D 200 | 0 | 0 | 0 |
| | 支出合計 | 14 | 217 | 192 | 192 | 212 | 293 | 258 | 258 | 568 | 418 | 418 |
| 年間収支 | 1 | -7 | -6 | -6 | -26 | -53 | -8 | 2 | 72 | -58 | 142 | |
| 貯蓄残高 | 1 | -6 | -12 | -18 | -44 | -97 | -105 | -103 | -31 | -89 | 53 | |

- A 就職後の当初の年収は、手取り240万円。
- B 就職をきっかけに、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。
- D 結婚式にかかる費用は200万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? 53 万円 ← ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- ・(E 収入を増やす) 方法を考える
- ・ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ・ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
 出産により自分とパートナーの収入が減ったから など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

| 項目 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 |
|----------|------------|------------|-----|-----|---------|------|-------|------|---------|-----|-----|-----|
| | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | |
| 自分 | | | | | | | | | | | | |
| 未来のパートナー | | | | | | | | | | | | |
| 1人目の子供 | | | | | | | | | | | | |
| ライフイベント | 高校卒業 | 大学入学 | | | 大学卒業 | 就職 | | | 友達と海外旅行 | | | |
| | | 一人暮らしのスタート | | | 海外へ卒業旅行 | | | | | | | |
| 収入 | 自分の収入 | 0 | 90 | 90 | 90 | 90 | A 240 | 250 | 260 | 270 | 280 | 290 |
| | 保護者からのお金など | 15 | 120 | 96 | 96 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | パートナーの収入 | | | | | | | | | | | |
| | 収入合計 | 15 | 210 | 186 | 186 | 186 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 | 290 |
| 支出 | 生活費 | 0 | 84 | 84 | 84 | 84 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 |
| | 住居費 | 0 | 72 | 72 | 72 | 72 | B 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | 趣味・娯楽費 | 14 | 36 | 36 | 36 | 36 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| | その他 | 0 | 25 | 0 | 0 | C 20 | 35 | 0 | D 30 | 0 | 0 | 0 |
| | 支出合計 | 14 | 217 | 192 | 192 | 212 | 293 | 258 | 258 | 288 | 258 | 258 |
| 年間収支 | 1 | -7 | -6 | -6 | -26 | -53 | -8 | 2 | -18 | 22 | 32 | |
| 貯蓄残高 | 1 | -6 | -12 | -18 | -44 | -97 | -105 | -103 | -121 | -99 | -67 | |

- A 就職後の当初の年収は、手取り240万円。
- B 就職をきっかけに、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。
- D 頑張っている自分へのごほうびに、高校の友達とハワイへ！予算30万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? -67 万円 ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
毎月の住居費や趣味・娯楽費が高い など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

| 項目 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 |
|----------|------------|-------------|-------------|------|-------|---|------|-----|---|---|------|-----|
| 自分 | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | 28歳 |
| 未来のパートナー | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | 28歳 |
| 1人目の子供 | | | | | | | | | | 0歳 | 1歳 | |
| ライフイベント | 高校卒業 | 専門学校 / 短大入学 | 専門学校 / 短大卒業 | 就職 | | 引っ越し | | | 結婚 | 子供誕生・育休 | 職場復帰 | |
| | | 一人暮らしのスタート | 海外へ卒業旅行 | | |  | | |  |  | | |
| 収入 | 自分の収入 | 0 | 90 | 90 | A 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 180 | 280 |
| | 保護者からのお金など | 15 | 120 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 |
| | パートナーの収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 260 | 180 | 280 |
| | 収入合計 | 15 | 210 | 186 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 620 | 360 | 560 |
| 支出 | 生活費 | 0 | 84 | 84 | 84 | 84 | 120 | 120 | 120 | 200 | 250 | 250 |
| | 住居費 | 0 | 72 | 72 | 72 | 72 | B 90 | 90 | 90 | 120 | 120 | 120 |
| | 趣味・娯楽費 | 14 | 36 | 36 | 36 | 36 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| | その他 | 0 | 25 | C 20 | 0 | 0 | 35 | 0 | 0 | D 200 | 0 | 0 |
| | 支出合計 | 14 | 217 | 212 | 192 | 192 | 293 | 258 | 258 | 568 | 418 | 418 |
| 年間収支 | 1 | -7 | -26 | 18 | 28 | -63 | -18 | -8 | 52 | -58 | 142 | |
| 貯蓄残高 | 1 | -6 | -32 | -14 | 14 | -49 | -67 | -75 | -23 | -81 | 61 | |

A 就職後の当初の年収は、手取り210万円。

B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。

C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。

D 結婚式にかかる費用は200万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? 61 万円 ← ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
 出産により自分とパートナーの収入が減ったから など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

| 項目 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 | 年度 |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---|-------------|-----|------------|-------------|-----|-----|
| | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 | 23歳 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 27歳 | 28歳 | |
| 自分 | | | | | | | | | | | | |
| 未来のパートナー | | | | | | | | | | | | |
| 1人目の子供 | | | | | | | | | | | | |
| ライフイベント | 高校卒業 | 専門学校 / 短大入学 | 専門学校 / 短大卒業 | 就職 | | 引っ越し | | | | ペットを飼う | | |
| | | 一人暮らしのスタート | 海外へ卒業旅行 | | |  | | | | | | |
| 収入 | 自分の収入 | 0 | 90 | 90 | A 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 |
| | 保護者からのお金など | 15 | 120 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | パートナーの収入 | | | | | | | | | | | |
| | 収入合計 | 15 | 210 | 186 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 |
| 支出 | 生活費 | 0 | 84 | 84 | 84 | 84 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 |
| | 住居費 | 0 | 72 | 72 | 72 | 72 | B 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | 趣味・娯楽費 | 14 | 36 | 36 | 36 | 36 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| | その他 | 0 | 25 | C 20 | 0 | 0 | 35 | 0 | 0 | D 12 | 7 | 7 |
| | 支出合計 | 14 | 217 | 212 | 192 | 192 | 293 | 258 | 258 | 270 | 265 | 265 |
| 年間収支  | 1 | -7 | -26 | 18 | 28 | -63 | -18 | -8 | -10 | 5 | 15 | |
| 貯蓄残高 | 1 | -6 | -32 | -14 | 14 | -49 | -67 | -75 | -85 | -80 | -65 | |

- A 就職後の当初の年収は、手取り210万円。
- B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。
- D 一人暮らしが寂しくなりうさぎを飼う。12万円。(購入費と維持費)

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? -65万円 ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E **収入を増やす**) 方法を考える
- ライフイベントの(F **予算を減らす**)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G **延期**) する

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
毎月の住居費や趣味・娯楽費が高い など