




※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

項目	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度
自分	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	28歳
未来のパートナー	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	28歳
1人目の子供										0歳	1歳	
ライフイベント	高校卒業	就職 一人暮らしのスタート			旅行	引っ越し 			結婚 	子供誕生・育休 	職場復帰	
収入	自分の収入	0	A 190	200	210	220	230	240	250	260	180	280
	保護者からのお金など	15	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0
	パートナーの収入	0	0	0	0	0	0	0	0	260	180	280
	収入合計	15	190	200	210	220	230	240	250	620	360	560
支出	生活費	0	84	84	84	84	120	120	120	200	250	250
	住居費	0	72	72	72	72	B 90	90	90	120	120	120
	趣味・娯楽費	14	36	36	36	36	48	48	48	48	48	48
	その他	0	25	0	0	C 20	35	0	D 200	0	0	0
	支出合計	14	217	192	192	212	293	258	258	568	418	418
年間収支	1	-27	8	18	8	-63	-18	-8	52	-58	142	
貯蓄残高	1	-26	-18	0	8	-55	-73	-81	-29	-87	55	

A 就職後の当初の年収は、手取り190万円。

B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。

C 高校の友達と海外へ。予算は20万円。

D 結婚式にかかる費用は200万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? 55 万円 ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(一の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する



振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
出産により自分とパートナーの収入が減ったから など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

項目	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度
	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	
自分												
未来のパートナー												
1人目の子供												
ライフイベント	高校卒業	就職			旅行	引っ越し 			ペットを飼う			
収入	自分の収入	0	A 190	200	210	220	230	240	250	260	270	280
	保護者からのお金など	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パートナーの収入											
	収入合計	15	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280
支出	生活費	0	84	84	84	84	120	120	120	120	120	120
	住居費	0	72	72	72	72	B 90	90	90	90	90	90
	趣味・娯楽費	14	36	36	36	36	48	48	48	48	48	48
	その他	0	25	0	0	C 20	35	0	D 8	5	5	5
	支出合計	14	217	192	192	212	293	258	258	266	263	263
年間収支 	1	-27	8	18	8	-63	-18	-8	-6	7	17	
貯蓄残高	1	-26	-18	0	8	-55	-73	-81	-87	-80	-63	

- A 就職後の当初の年収は、手取り190万円。
- B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 高校の友達と海外へ。予算は20万円。
- D 一人暮らしが寂しくなりハリネズミを飼う。8万円。(購入費と維持費)

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? -63 万円 ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(ーの数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
毎月の住居費や趣味・娯楽費が高い など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

項目	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度
自分	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	28歳
未来のパートナー	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	28歳
1人目の子供										0歳	1歳	
ライフイベント	高校卒業	大学入学 一人暮らしのスタート			大学卒業 海外へ卒業旅行	就職 引っ越し			結婚	子供誕生・育休	職場復帰	
収入	自分の収入	0	90	90	90	90	A 240	250	260	270	180	280
	保護者からのお金など	15	120	96	96	96	0	0	0	100	0	0
	パートナーの収入	0	0	0	0	0	0	0	0	270	180	280
	収入合計	15	210	186	186	186	240	250	260	640	360	560
支出	生活費	0	84	84	84	84	120	120	120	200	250	250
	住居費	0	72	72	72	72	B 90	90	90	120	120	120
	趣味・娯楽費	14	36	36	36	36	48	48	48	48	48	48
	その他	0	25	0	0	C 20	35	0	D 200	0	0	0
	支出合計	14	217	192	192	212	293	258	258	568	418	418
年間収支	1	-7	-6	-6	-26	-53	-8	2	72	-58	142	
貯蓄残高	1	-6	-12	-18	-44	-97	-105	-103	-31	-89	53	

- A 就職後の当初の年収は、手取り240万円。
- B 就職をきっかけに、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。
- D 結婚式にかかる費用は200万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? 53 万円 ← ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
出産により自分とパートナーの収入が減ったから など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

項目	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度
	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	
自分												
未来のパートナー												
1人目の子供												
ライフイベント	高校卒業	大学入学			大学卒業	就職			友達と海外旅行			
		一人暮らしのスタート			海外へ卒業旅行							
収入	自分の収入	0	90	90	90	90	A 240	250	260	270	280	290
	保護者からのお金など	15	120	96	96	96	0	0	0	0	0	0
	パートナーの収入											
	収入合計	15	210	186	186	186	240	250	260	270	280	290
支出	生活費	0	84	84	84	84	120	120	120	120	120	120
	住居費	0	72	72	72	72	B 90	90	90	90	90	90
	趣味・娯楽費	14	36	36	36	36	48	48	48	48	48	48
	その他	0	25	0	0	C 20	35	0	D 30	0	0	0
	支出合計	14	217	192	192	212	293	258	258	288	258	258
年間収支	1	-7	-6	-6	-26	-53	-8	2	-18	22	32	
貯蓄残高	1	-6	-12	-18	-44	-97	-105	-103	-121	-99	-67	

- A 就職後の当初の年収は、手取り240万円。
- B 就職をきっかけに、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。
- D 頑張っている自分へのごほうびに、高校の友達とハワイへ！予算30万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- ・(E 収入を増やす) 方法を考える
- ・ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ・ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? -67 万円 ← ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?




振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
毎月の住居費や趣味・娯楽費が高い など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

項目	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度
自分	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	28歳
未来のパートナー	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	28歳
1人目の子供										0歳	1歳	
ライフイベント	高校卒業	専門学校 / 短大入学	専門学校 / 短大卒業	就職		引っ越し			結婚	子供誕生・育休	職場復帰	
		一人暮らしのスタート	海外へ卒業旅行									
収入	自分の収入	0	90	90	A 210	220	230	240	250	260	180	280
	保護者からのお金など	15	120	96	0	0	0	0	0	100	0	0
	パートナーの収入	0	0	0	0	0	0	0	0	260	180	280
	収入合計	15	210	186	210	220	230	240	250	620	360	560
支出	生活費	0	84	84	84	84	120	120	120	200	250	250
	住居費	0	72	72	72	72	B 90	90	90	120	120	120
	趣味・娯楽費	14	36	36	36	36	48	48	48	48	48	48
	その他	0	25	C 20	0	0	35	0	0	D 200	0	0
	支出合計	14	217	212	192	192	293	258	258	568	418	418
年間収支	1	-7	-26	18	28	-63	-18	-8	52	-58	142	
貯蓄残高	1	-6	-32	-14	14	-49	-67	-75	-23	-81	61	

A 就職後の当初の年収は、手取り210万円。

B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。

C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。

D 結婚式にかかる費用は200万円。

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? 61 万円 ← ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E 収入を増やす) 方法を考える
- ライフイベントの(F 予算を減らす)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G 延期) する



振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
 出産により自分とパートナーの収入が減ったから など

※キャッシュフロー表とは…ライフプランを実現するために作成する、お金の出入りの年表のこと。

10年後

項目	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度	年度
	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	
自分												
未来のパートナー												
1人目の子供												
ライフイベント	高校卒業	専門学校 / 短大入学	専門学校 / 短大卒業	就職		引っ越し 			ペットを飼う			
		一人暮らしのスタート	海外へ卒業旅行									
収入	自分の収入	0	90	90	A 210	220	230	240	250	260	270	280
	保護者からのお金など	15	120	96	0	0	0	0	0	0	0	0
	パートナーの収入											
	収入合計	15	210	186	210	220	230	240	250	260	270	280
支出	生活費	0	84	84	84	84	120	120	120	120	120	120
	住居費	0	72	72	72	72	B 90	90	90	90	90	90
	趣味・娯楽費	14	36	36	36	36	48	48	48	48	48	48
	その他	0	25	C 20	0	0	35	0	0	D 12	7	7
	支出合計	14	217	212	192	192	293	258	258	270	265	265
年間収支 	1	-7	-26	18	28	-63	-18	-8	-10	5	15	
貯蓄残高	1	-6	-32	-14	14	-49	-67	-75	-85	-80	-65	

- A 就職後の当初の年収は、手取り210万円。
- B 通勤がしんどくなり、職場近くのアパートに引っ越し。家賃は月7.5万円。
- C 卒業旅行は海外へ。予算は20万円。
- D 一人暮らしが寂しくなりうさぎを飼う。12万円。(購入費と維持費)

(単位：万円)

Work1 キャッシュフロー表を作成しよう

- 赤枠 A ~ D の空欄に、数字を記入しよう。(表の右側にあるふきだしを見て記入しよう)
- 1年ごとに収入を計算(縦3マスを足し算)して、収入合計の空欄に記入しよう。
- 1年ごとに支出を計算(縦4マスを足し算)して、支出合計の空欄に記入しよう。
- 年間収支は、その年の「収入合計 - 支出合計」です。数字が合っているか確認しよう。
- 貯蓄残高は、「前年度の貯蓄残高 + その年の年間収支」です。計算して空欄に記入しよう。

Work2 キャッシュフロー表を見直そう

- 10年後の貯蓄残高はいくら? -65万円 ここを見よう
- 貯蓄残高が赤字(-の数字)になっているところに、色ペンで○をつけよう。
- 貯蓄残高が赤字続きになってしまう原因は何だろう?

まとめ キャッシュフロー表を見直すポイント

- (E **収入を増やす**) 方法を考える
- ライフイベントの(F **予算を減らす**)
- ライフイベントそのものを取りやめるか(G **延期**) する

振り返り (1:できなかった 2:まあまあできた 3:できた 4:よくできた)

授業の感想を書こう。

引っ越しなどのイベントで支出が増えたから
毎月の住居費や趣味・娯楽費が高い など